

# **КОНЦЕПЦИЯ РЕСПУБЛИКАНСКОГО СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА ПО ПОДДЕРЖКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ДОТЯНИСЬ ДО МЕЧТЫ»**

Физическое и психическое здоровье детей и подростков является важным фактором существования крепкого и перспективного общества. Для его достижения необходимо прививать ценности здорового образа жизни лицам всех возрастов и социальных положений. В свою очередь, мотивация детей к занятию физкультурой требует двух составляющих: доступной и эргономичной технической базы и популярной идеи занятия спортом.

Президентский спортивный клуб при содействии Министерства образования Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь продолжает в 2023-2024 годах проведение республиканского социального проекта по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты».

## **Цель проекта**

Проект реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

## **Задачи проекта**

Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

определение победителей.

## **Участники проекта**

Участниками проекта являются граждане Республики Беларусь. Проект реализуется среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) раздельно в пяти возрастных группах:

дети: 2014 г.р. и моложе;

подростки: от 2006 до 2013 гг.р.;

молодежь: от 1989 до 2005 гг.р.;

взрослые: от 1964 до 1988 г.р.;  
пожилые: 1963 г.р. и старше.

### **Условия участия**

Чтобы стать участником проекта необходимо:

- выполнить упражнение «подтягивание на перекладине»;
- в период с 09.10.2023 до 29.02.2024 г. опубликовать одно сюжетное видео с выполнением упражнения «подтягивание на перекладине» на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;
- быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;
- в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;
- поставить хэштэг #дотянисьдомечты2024;
- подписать видео (например: Иванов Иван, 1992 г.р., г. Пинск, 40 подтягиваний);

- на время проведения проекта аккаунт участника должен быть открыт.

Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом. Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих ежегодных этапах проекта.

### **Условия определения победителей**

Победитель проекта определяется посредством подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

### **Награждение победителей**

Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом<sup>1</sup>. Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организаторам, с предъявлением документа, удостоверяющего личность.

Личная явка победителя для получения приза обязательна.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.

### **Ожидаемые результаты**

- увеличение количества детей и подростков, занимающихся спортом и физической культурой;
- объединение усилий организаций на социально значимую деятельность во благо белорусского общества.

### **Условия финансирования и взаимодействия**

Республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб» несет расходы по:

---

<sup>1</sup> В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога.

приобретению ценного приза для вручения победителю проекта в каждой возрастной группе;

созданию фоторепортажа о проекте и исключительные имущественные права на него;

освещению в средствах массовой информации, социальных сетях и иных информационных ресурсах хода проведения и итогов проекта.

Министерство образования Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (отделами) образования, спорта и туризма районных, городских (городов областного подчинения) исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах до 08.10.2023 доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех учреждений образования.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (главными управлениями) спорта и туризма облисполкомов (Миноблисполкома, Мингорисполкома), структурными подразделениями районных (городских) исполнительных комитетов и местных администраций районов в городах, осуществляющими государственно-властные полномочия в сфере спорта и туризма до 08.10.2023 доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех коллективов физической культуры предприятий и организаций, физкультурно-оздоровительных, спортивных центров (комбинатов, комплексов, центров физкультурно-оздоровительной работы) и физкультурно-спортивных клубов.